



## Formation

# LES TROUBLES DE LA DEGLUTITION CHEZ LA PERSONNE AGÉE (ou la personne polyhandicapée)

## Objectifs

Les troubles de la déglutition sont fréquents chez la personne âgée et / ou polyhandicapée et représentent une menace vitale avec fausses routes, pneumopathies d'inhalation, dénutrition, déshydratation...

Quels sont alors les signes d'alerte des troubles de la déglutition ?

Comment prévenir les « fausses routes » ?

Comment réagir face à une personne âgée et / ou polyhandicapée et par extension n'importe quel adulte qui s'étouffe ?

## Objectifs spécifiques

Comprendre la complexité des troubles de la déglutition en lien avec l'âge, le polyhandicap ou certaines pathologies.

Repérer les dysfonctionnements.

Identifier les situations à risque et les signaux d'alerte.

Prévenir, rééduquer, surveiller et traiter une personne atteinte de troubles de la déglutition.

Identifier une obstruction partielle ou totale des voies respiratoires.

Savoir agir en conséquence.

## Méthodes

- Apports théoriques
- Analyse des pratiques
- Apprentissage des gestes et techniques

## Intervenant

Diététicienne nutritionniste

## **Contenu de la formation**

- Rappel anatomo-physiologique de la déglutition.
- Troubles de la déglutition chez la personne âgée et/ou polyhandicapée.
- Symptômes d'alerte sur les probables troubles de la déglutition.
- Évaluation des troubles de la déglutition afin d'adapter la prise en charge.
- Postures de sécurité adaptées aux patients.
- Alimentation selon les troubles de déglutition et les conditions de repas.
- Techniques de rééducation : boire au verre, apprentissage de la cuillère et mastication...et les ustensiles adaptés.
- L'obstruction partielle ou totale des voies respiratoires : pratique de la méthode de Heimlich.

**Public : aide-soignant, infirmier, AMP, AES, Aides à Domicile**

**Nombre de participants : 12 maximum**

**Type de programme : en inter établissements, sur notre site de Nice**

**Calendrier : 22 novembre 2019**

**Durée : 7h00**

**Coût : 130€ par personne**

Possibilité de réaliser cette journée de formation dans votre établissement (INTRA)= =>

contacter Marie-France Rapale au **04.93.53.86.07**