

Gestes et postures

Ref : 2019-RP0001

Durée : 1 jour

Objectifs

- Connaitre les risques liés aux gestes et postures de travail
- Repérer, dans son poste de travail, les gestes et postures sources de Troubles Musculo-Squelettiques
- Connaitre et adapter les techniques préconisées en matière de sécurité physique et d'économie d'effort, afin de se protéger
- Connaitre les différents matériels de manutentions mécaniques
- Assurer une manutention efficace

Public

Tout personnel

Contenu de la formation

- Les statistiques en termes d'accidents du travail et de maladies professionnelles
- Les notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie
- Les facteurs d'usure et de fatigue
- Les techniques de lever-porter de charge
- Les principes d'aménagement des postes de travail
- Cas particuliers.

Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Démonstrations pratiques
- Mises en situation

Intervenants

Formateur gestes et postures

Coût

Nous contacter