

# INSTITUT REGIONAL DE FORMATION SANITAIRE ET SOCIALE – PACA & CORSE



## Guide de l'étudiant/e

*Site de Nice*



santé



restauration



transports



aides



sorties



culture



loisirs



# PRESENTATION DE L'INSTITUT REGIONAL DE FORMATION SANITAIRE ET SOCIALE (IRFSS)

L'Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale (IRFSS) est le regroupement de 5 instituts de formation répartis sur 4 sites géographiques en région Provence Alpes Côte d'Azur.

## AIX-EN-PROVENCE

### FORMATIONS

- aide-soignant
- auxiliaire de puériculture

#### Site internet

<http://irfss-pacac.croix-rouge.fr/L-Institut-Regional-de-Formation-Sanitaire-et-Sociale-PACA-Corse/Nos-sites-de-formation/aix>

## MARSEILLE

### FORMATIONS

- aide-soignant
- auxiliaire de puériculture
- soins infirmiers

#### Site internet

<http://irfss-pacac.croix-rouge.fr/L-Institut-Regional-de-Formation-Sanitaire-et-Sociale-PACA-Corse/Nos-sites-de-formation/Marseille>

## NICE

### FORMATIONS

- aide-soignant
- soins infirmiers
- Cadre de santé

#### Site internet

<http://irfss-pacac.croix-rouge.fr/L-Institut-Regional-de-Formation-Sanitaire-et-Sociale-PACA-Corse/Nos-sites-de-formation/Nice>

## TOULON-OLLIIOULES

### FORMATIONS

- Aide soignant
- Accompagnant éducatif et social
- Moniteur éducateur
- Educateur spécialisé
- Assistant de service social
- Soins infirmiers
- AES

#### Site internet

<http://irfss-pacac.croix-rouge.fr/Annuaire-des-sites-de-formation/Site-de-Toulon-Ollioules>

## AVIGNON

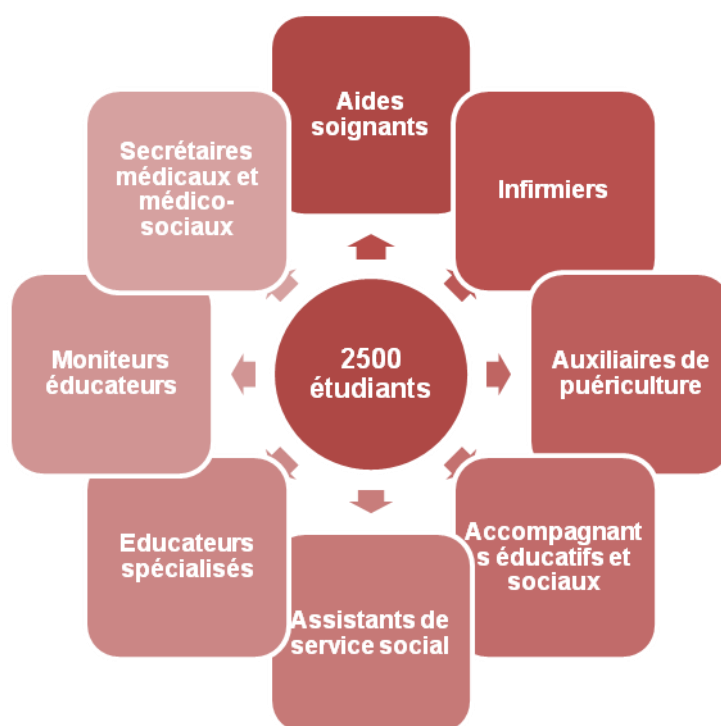
### FORMATIONS

- Secrétaire Médical et Médico-Social

#### Site internet

<http://irfss-pacac.croix-rouge.fr/L-Institut-Regional-de-Formation-Sanitaire-et-Sociale-PACA-Corse/Nos-sites-de-formation/Avignon>

L'IRFSS forme près de 2500 étudiants en formation initiale et plus de 7000 professionnels en formation continue.



## PROJET PEDAGOGIQUE

Le projet pédagogique s'articule autour de 3 grands axes :

- Transversalité entre le sanitaire et le social
- Ouverture au monde et à l'autre quelques soient ses différences
- Innovation pédagogique et professionnelle

L'IRFSS fait partie de l'association Croix-Rouge française. La Croix-Rouge française est une association reconnue d'utilité publique régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901.

Elle est engagée dans une économie sociale à but non lucratif. Dans ses établissements des secteurs de la **santé**, de l'**aide sociale** et de la **formation**, ses salariés mettent leur professionnalisme au service des actions humanitaires, des politiques publiques et d'intérêt général.

Dans le domaine de la formation, la Croix-Rouge met en œuvre des projets pédagogiques visant à développer les capacités et compétences nécessaires à l'exercice professionnel dans un souci de décloisonnement des métiers pour répondre au futur travail en équipe pluridisciplinaire.

La Croix-Rouge française forme chaque année, en moyenne, 20 000 étudiants aux métiers paramédicaux et sociaux, ainsi que plus de 150 000 salariés à la prévention des risques.

Créatrice des premières écoles d'infirmières, les activités historiques de soins et de secours de la Croix-Rouge l'amènent naturellement à assurer la qualité des formations dispensées en la matière.

## DEMANDE DE MOBILITE ETUDIANTE

LA PERSONNE REFERENTE A LA MOBILITE ETUDIANTE SE TROUVE AU SIEGE SOCIAL DE LRFSS EST SITUE A GEMENOS.

### CONTACT MOBILITE ETUDIANTE

**Coralie MEYER**

+ 33 (0)4 42 62 84 71

[coralie.meyer@croix-rouge.fr](mailto:coralie.meyer@croix-rouge.fr)

## PIECES A FOURNIR

### PIECES ADMINISTRATIVES

- 2 Photos d'identités
- Carte d'identité ou passeport (visa si nécessaire)
- Adresse de résidence sur la région, n° de téléphone, adresse e-mail et coordonnées d'une personne à prévenir en cas d'urgence.
- Carnet de vaccinations ou attestation de vaccinations anti tétanique et hépatite B à jour.
- Attestation d'assurance maladie ou adhésion à la sécurité sociale étudiante
- Aux ressortissants européens : pour bénéficier gratuitement de la sécurité sociale française, vous devez être en possession de la Carte Européenne d'Assurance Maladie, à demander dans votre pays d'origine.
- Attestation d'assurance de rapatriement
- Attestation d'assurance responsabilité civile

### PIECES PEDAGOGIQUES

Tout document pédagogique transmis par votre établissement d'origine, relatif à votre mobilité :

- Convention de stage
- Ses annexes ou Contrat de mobilité

## SUIVI PEDAGOGIQUE

Sur chaque site un référent mobilité vous accueillera et sera votre référent durant votre séjour. Il établira avec vous un parcours individualisé de formation.

Un secrétariat mobilité sera aussi votre interlocuteur pour toute question et suivi administratif.

Il vous sera remis un livret d'accueil étudiant pour vous aider pendant votre séjour.

Vous serez intégré à une promotion d'étudiants et accueilli par toute une équipe pédagogique.

## AMBASSADES ET CONSULATS

### BELGIQUE

#### Consulat général

112 boulevard des Dames  
13002 Marseille

+33 (0)4 96 11 69 55

### ALLEMAGNE

#### Consulat honoraire

5 rue Noël Biret  
84000 Avignon  
+33 (0)4 90 81 00 42

#### Consulat

34 avenue Henri Matisse  
06200 Nice  
+33 (0)4 93 83 55 25

#### Consulat général

338, avenue du Prado  
13008 Marseille  
+33 (0)4 91 16 75 20

### ITALIE

#### Consulat général

56 rue d'Alger  
13005 Marseille  
+33 (0)4 91 18 49 18  
[consolato.marsiglia@esteri.it](mailto:consolato.marsiglia@esteri.it)

#### Consulat général

72 boulevard Gambetta  
06000 Nice  
+33 (0)4 92 14 40 90

#### Agence consulaire honoraire

39 avenue des Routes  
83200 Toulon  
+33 (0)4 94 89 60 01

### ESPAGNE

#### Numéro d'urgence

06 08 71 79 88

#### Consulat général

38 rue Edouard Delanglade  
13006 Marseille  
+33 (0)4 91 00 32 70  
fax : (0)4 91 37 91 64  
[cog.marsella@maec.es](mailto:cog.marsella@maec.es)

#### Vice-consulat honoraire

4 boulevard Jean Jaurès  
06300 Nice  
+33 (0)4 93 14 09 60

### PORTUGAL

#### Consulat général

141, avenue du Prado  
13008 Marseille  
+33 (0)4 91 29 95 30  
[mail@cgmar.dgaccp.pt](mailto:mail@cgmar.dgaccp.pt)

### ROYAUME-UNI

#### Consulat honoraire

22 avenue Notre-Dame  
06000 Nice  
+33 (0)1 44 51 31 00  
[spaissoni@magic.fr](mailto:spaissoni@magic.fr)

#### Consulat

24 avenue du Prado  
13006 Marseille  
+33 (0)4 91 15 72 10

### SUISSE

#### Consulat général

7 rue d'Arcole  
13006 Marseille  
+33 (0)4 96 10 14 10

[mar.vertretung@eda.admin.ch](mailto:mar.vertretung@eda.admin.ch)

#### Consulat honoraire

21 rue Berlioz  
06000 Nice  
+33 (0)6 37 16 21 85  
[nice@honorarvertretung.ch](mailto:nice@honorarvertretung.ch)

Vous pouvez aussi trouver l'ambassade de votre pays

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/le-ministere-et-son-reseau/annuaires-et-adresses-du-maedi/ambassades-et-consulats-etranqers-en-france/>

# LE SITE DE NICE

## PRESENTATION DE LA VILLE

Nice, joyau de la French Riviera, vous accueille dans un cadre idyllique. Dotée d'une beauté inégalable, cette star des villes azuréennes ne cessera de vous émerveiller.

L'équipe de l'IRFSS de Nice met tout en place pour que vous vous sentiez à votre aise durant votre formation. Ce livret vous présente toutes les commodités dont vous aurez besoin pour passer un séjour des plus agréables.

## PRESENTATION DE L'ETABLISSEMENT

L'IRFSS de Nice se situe sur la célèbre colline de Cimiez. Ce quartier abrite des monastères, anciens palaces, et s'habille d'une architecture de la Belle-Epoque qui ne manquera pas de vous charmer.

L'institut de Nice propose des formations qualifiantes initiales (Infirmier, Aide-Soignant) et de spécialité (Cadre de Santé). Egalement, des préparations aux concours d'infirmier, d'aide-soignant et d'auxiliaires de puériculture sont proposées ainsi que des formations professionnelles continues.

Jouissant d'un partenariat avec l'Université Nice Sophia-Antipolis, l'institut permet aux étudiants infirmiers d'obtenir leur Diplôme d'état. Des intervenants universitaires forment nos étudiants à travers 3 unités d'enseignement contributives. Egalement, le diplôme Cadre de santé est associé aux enseignements et à la validation d'un diplôme Master 2, en partenariat avec l'IAE-École Universitaire de Management de l'Université de Nice-Sophia-Antipolis.

### HORAIRES DE RECEPTION

8h00 - 12h30 & 13h00 - 17h45 du lundi au jeudi  
8h15 - 12h15 & 13h15 - 16h15 le vendredi

### CONTACT ET INFORMATIONS

#### INSTITUT REGIONAL DE FORMATION SANITAIRE ET SOCIALE CROIX ROUGE FRANÇAISE

17 Avenue Cap de Croix  
06100 Nice  
04 93 53 86 00

<http://irfss-pacac.croix-rouge.fr>

[www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)

<https://www.facebook.com/irfss.nice>

### REFERENTS PEDAGOGIQUES

- Madame Mathilde BARAT  
[mathilde.barat@croix-rouge.fr](mailto:mathilde.barat@croix-rouge.fr)
- Madame Christine OLLIVIER  
[christine.ollivier@croix-rouge.fr](mailto:christine.ollivier@croix-rouge.fr)
- Madame Sandrine BUSTON  
[sandrine.buston@croix-rouge.fr](mailto:sandrine.buston@croix-rouge.fr)

### BUREAU DES ETUDIANTS (BDE) DE PULS (IFSI)

- Contacter l'IFSI

## HEBERGEMENT

Soucieux de faciliter autant que possible vos démarches, nous recueillons le maximum d'offres de logements que nous disposons ensuite dans un classeur à l'accueil. N'hésitez pas à nous le demander pour consultation ; certaines d'entre elles sont affichées dans le couloir du RDC.

D'autre part, la mairie de Nice offre la possibilité d'être hébergé par des personnes âgées moyennant quelques menus services

### POUR PLUS D'INFORMATION

#### MAIRIE DE NICE

<http://etudiants.nice.fr/>

<http://sports.nice.fr/>

#### ESPACE CROUS

18 avenue des Fleurs

06050 Nice Cedex 1

Tél : 04 92 15 50 50

<http://crous-nice.crous.fr>

#### ESPACE SOLEIL

55 bd Louis Braille

06300 Nice

Tél : 04 93 56 54 85

[espace.soleil@montjoye.org](mailto:espace.soleil@montjoye.org)

#### RELAIS INTERNATIONAL DE LA JEUNESSE CLAIRVALLON

26 Avenue Scudéri

06100 NICE

Tél : 04 93 81 27 63

#### SERVICE LOGEMENT ETUDIANT (SLE)

08.25.34.34.00

#### COLOCATION

[www.appartager.com](http://www.appartager.com)

[www.kel-koloc.com](http://www.kel-koloc.com)

[www.recherche-colocation.com](http://www.recherche-colocation.com)

[www.location-etudiant.fr](http://www.location-etudiant.fr)

[www.lokaviz.fr](http://www.lokaviz.fr)

## RESTAURATION

Vous pouvez :

- Soit apporter votre déjeuner que vous pourrez déguster sur place, dans la salle 1 qui vous est réservée en rez-de-jardin. Vous y trouverez des frigidaires, micro-ondes, ... ou bien par beau temps, n'hésitez pas à profiter du jardin et de ses tonnelles.
- Soit acheter un sandwich ou une collation légère dans le distributeur qui est à votre disposition dans le hall de l'Institut.
- Soit prendre votre repas auprès des petits commerçants du quartier :
  - Le plus proche: le snack « Le Caprisce » Avenue Ste Colette, pour des formules de restauration rapide,
  - Dans le même genre vous trouverez un peu plus bas, le snack pizzeria « Croqu'Pouce », Avenue Reine Victoria.
  - Dans le même quartier, une boulangerie « Multari » propose également de quoi se restaurer.
  - Le Bar du rond-point propose lui aussi des formules rapides.

Nice regorge de restaurants qui raviront tous les palais. Voici quelques liens qui vous aideront à choisir.

### POUR PLUS D'INFORMATION

[www.lafourchette.com/ville/nice/381418](http://www.lafourchette.com/ville/nice/381418)

[www.petitfute.com/v33027-nice-06000/c1165-restaurants/](http://www.petitfute.com/v33027-nice-06000/c1165-restaurants/)



## TRANSPORTS

### TRANSPORTS EN COMMUN

#### POUR VENIR A L'INSTITUT

*Bus lignes 15 et 25 : arrêt Avenue Elisabeth*

- \* **LIGNES D'AZUR : BUS ET TRAMWAY DE NICE**
- \* Abonnement annuel étudiant : 236,50 € (frais de dossier inclus)
- \* <http://www.lignesdazur.com/>

#### VELO PARTAGE : LE VELO BLEU NIÇOIS

Pour les abonnés Lignes d'Azur, il suffit de s'inscrire (15€/an) pour avoir une disponibilité annuelle des vélos bleus.

<https://www.velobleu.org/>

### LOCATION DE VOITURE A NICE

Auto bleue

<https://www.auto-bleue.org/fr>

### COVOITURAGE

[www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr)

[www.carpooling.fr](http://www.carpooling.fr)

[www.laroueverte.com](http://www.laroueverte.com)

Nouvelle application niçoise

[www.wever.fr](http://www.wever.fr)

## VIE CULTURELLE

La ville de Nice est un berceau culturel.

Son activité est aussi riche que diversifiée : pièces de théâtres, concerts, musées, expositions, monuments, festivals, etc.

N'hésitez pas à visiter les sites suivants pour ne manquer aucun événement.

### POUR PLUS D'INFORMATION

[www.nice.fr/fr/culture](http://www.nice.fr/fr/culture)

[06.agendaculturel.fr/agenda-culturel/nice/](http://06.agendaculturel.fr/agenda-culturel/nice/)

#### Pour découvrir le patrimoine culturel de la ville

<http://www.nicetourisme.com/patrimoine-culturel>

### LES PASS CULTURELS

**Le pass Culture +** : la région PACA offre ce pass aux étudiants boursiers :

[www.generation.regionpaca.fr](http://www.generation.regionpaca.fr)

**La carte Pass musées de Nice** : Gratuité de tous les musées aux Niçois et aux habitants des communes de la Métropole Nice Côte d'Azur :

[www.nice.fr/fr/actualites/pass-musees-de-nice/mairie?type=articles](http://www.nice.fr/fr/actualites/pass-musees-de-nice/mairie?type=articles)

## LE CLIMAT

La température moyenne annuelle est de 16°C. Nice bénéficie d'un micro-climat.

*« Il n'est pas rare de déjeuner en t-shirt, au mois de Février, pendant le Carnaval, sur le Cours Saleya, et de mettre un chandail, le soir en plein été, pour assister aux concerts en plein air, dans les jardins de Cimiez. »*

### POUR PLUS D'INFORMATION

[www.nice.fr/fr/le-climat](http://www.nice.fr/fr/le-climat)

## CENTRES D'AIDES AUX ETUDIANTS - SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Le Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU) s'adresse à tous les étudiants ou personnes en formation dans le supérieur du département des Alpes Maritimes. Le BAPU propose des consultations individuelles et des psychothérapies avec des psychiatres et des psychologues prises en charge intégralement par les organismes de sécurité sociale, sans avance de frais.

### POUR PLUS D'INFORMATION

34 Boulevard Dubouchage

06000 Nice

Tél 04 93 87 72 78.

<http://www.bapunice.org/>

## LES ETABLISSEMENTS DE SANTE

Les référents pédagogiques (voir rubrique plus haut) sont à votre écoute pour toutes demandes liées aux établissements d'accueil des stagiaires.

## ACCUEIL HANDICAP

Notre institut est accessible aux personnes handicapées.

## AIDES AUX ETUDIANTS

### ■ LE CONSEIL REGIONAL PACA

Comment votre région vous aide-t-elle dans formation ? Pass, bourses, aides...

Vous pouvez accéder directement aux services qui vous sont dédiés sur le site internet ou l'application mobile.

### ■ LE CROUS NICE-TOULON

L'objectif du Crous : contribuer à la réussite de tous les étudiants en leur assurant des conditions de vie satisfaisantes au cours de leurs études.

Logement, restauration, social, culture et initiatives étudiantes, mobilité internationale...

### PLUS D'INFORMATIONS

#### Conseil Régional PACA

Hôtel de Région

27, place Jules Guesde - 13481 Marseille Cedex 20

04.91.57.50.57

<http://www.regionpaca.fr/>

### PLUS D'INFORMATIONS

#### CROUS Nice-Toulon

18 avenue des Fleurs – 06000 NICE

04 92 15 50 50

[www.crous-nice.fr](http://www.crous-nice.fr)